

**AiguArt**

*Dissabte 1 de 10.30 a 13.30 h. Tots els públics*

Celebrem l'AiguArt a la Casa de l'Aigua de Trinitat Nova amb una visita guiada, un espectacle de circ, dansa i teatre i molt més.

**Navegantes! Música i contes per a nadons**

*Dissabte 8 d'11 a 13 h. Públic familiar especialment amb nadons i infants fins a 3 anys*

Vine amb els més petits de casa i deixeu-vos embadalir pels contes i la música que entonarà la preciosa veu de la Marina. La remor del mar i el caliu del Centre de la Platja us acolliran.

**Viatge en batiscaf!**

*Diumenge 23 d'11 a 13 h. Públic familiar*

Famílies, dalt del batiscaf! Endinseu-vos en el fons marí i descobriu-hi dofins, eriçons, sardines i altres animals! Us esperem al Museu Marítim de Barcelona amb un conte i un viatge per celebrar Sant Jordi.

**És bo menjar peix durant l'embaràs?**

*Divendres 28 de 17.30 a 19 h. Públic familiar*

Posa llum a aquesta qüestió controvertida amb el Dr. Jordi Júlvez. Ens aportarà dades reals i contrastades sobre el tema, donarà recomanacions sobre el consum de peix durant l'embaràs i ens aclarirà si aquest aliment pot afectar el desenvolupament del fetus.

Consulta el calendari de les exposicions temporals

JULIOL

- DV 7 Vine a practicar maniobres de navegació nàutica
- DJ 13 loga Eco Friendly
- DG 16 Esnòrqueling entre amics
- DG 23 Visita a Cal Ganxo de Castelldefels

AGOST

- DG 6 Visitem el CRAM
- DM 8 Què és Marviva?
- DJ 10 Passeig ambiental a la vora del mar
- DJ 17 Fem cuina de mar
- DG 20 Què en saps, de les meduses?
- DM 22 Com ha canviat el litoral!
- DJ 24 ItinerApp: passat i present de les platges de Barcelona
- DM 29 Gym-sand

SETEMBRE

- DJ 21 Visitem el planetari de la Facultat de Nàutica de Barcelona
- DJ 28 Ruta història al castell de Port
- DS 30 Acte de cloenda de la temporada
- TOT EL MES Setmana de la Mobilitat

**Activitats gratuïtes** | Reserves per ordre d'inscripció a **Places limitades** | [centreplatja@bcn.cat](mailto:centreplatja@bcn.cat) o al 932 210 348

- Festa
- Contacontes
- Taller
- Xerrada
- Cicle
- Itinerari
- Visita
- Acció ciutadana
- Famílies
- Adults
- Tots els públics

On som?

Als porxos de la platja del Somorrostro, a peu de platja. Sota el passeig Marítim, davant de l'Hospital del Mar.



Com arribar-hi?

- Bus:** 36, 45, 59 i D20
- Metro:** L4 Ciutadella – Vila Olímpica / L4 Barceloneta
- Tramvia:** T4 Ciutadella – Vila Olímpica
- Bicing:** Pg. Marítim / Ciutadella – Vila Olímpica

Quan hi som?

- De l'1 d'abril al 31 de maig:** de dimarts a diumenge de 10 a 14 h
- De l'1 de juny al 30 de setembre:** de dimarts a diumenge de 10 a 14 h

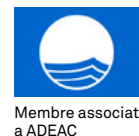
Contacte

- Telèfon:** 932 210 348
- [centreplatja@bcn.cat](mailto:centreplatja@bcn.cat)
- [facebook.com/amicscentredela platja](https://www.facebook.com/amicscentredelaplatja)

**MOTXILLA ECOLÒGICA** per cada exemplar:  
 Massa publicació: 23 g      Consum aigua: 2,2 l  
 Petjada de carboni: 12 g de CO<sub>2</sub> eq      Consum energia: 1,54 MJ  
 Residus generats: 85,5 g      Consum matèries primeres: 28 g  
 Per produir cada unitat d'aquesta publicació s'han generat 12 grams de CO<sub>2</sub>. Aquestes emissions s'han compensat a través del projecte "Cenol and Telha Forte Ceramics switching fuel project" que utilitza biomassa de residus forestals en lloc de la massa forestal nativa com a combustible per a la indústria ceràmica local a l'estat de Pará, al Brasil.

IMPRÈS EN PAPER 100% RECICLAT

[barcelona.cat/ecologiaurbana](http://barcelona.cat/ecologiaurbana)  
 @BCN\_Ecologia / #centredelaplatja



Temporada 2017

ABRIL

- DS 1 AiguArt
- DS 8 Navegantes! Música i contes per a nadons
- DG 23 Viatge en batiscaf!
- DV 28 És bo menjar peix durant l'embaràs?

MAIG

- DJ 11 loga Eco Friendly
- DG 14 Ruta literària i històrica: L'altre litoral barceloní
- DV 26 L'Abans de la Barceloneta
- DG 28 Reciclem per jugar a la platja
- TOT EL MES Cicle Ciutat Verda

JUNY

- DJ 8 loga Eco Friendly
- DG 11 Visita a la desembocadura del riu Besòs
- DV 16 Taller sobre el canvi climàtic
- DG 18 Triatló pel medi ambient
- DJ 22 Ruta històrica al castell de Port
- TOT EL MES Cicle Ciutat Verda
- Setmana de l'Energia

MAIG

## Ioga Eco Friendly

*Dijous 11 de 9.30 a 11 h. Públic adult*

Carrega't d'energia! Fes salut i medi ambient! Pràctica energètica on combinaràs ioga gratuït a la platja amb una "càpsula" breu sobre consum energètic.

## Ruta literària i històrica: L'altre litoral barceloní

*Diumenge 14 de 10.30 a 12.30 h. Públic adult*

Literatura, història, anècdotes i curiositats ens descobriran les platges i el litoral de Barcelona menys coneguts a través d'una ruta guiada des de la Vila Olímpica fins a la zona del Fòrum.

## L'Abans de la Barceloneta

*Divendres 26 de 17.30 a 19.30 h. Públic adult*

Mitjançant una conversa agradable i enriquidora, els autors del llibre *L'Abans de la Barceloneta* ens redescobriran racons i detalls del barri.

## Reciclem per jugar a la platja

*Diumenge 28 d'11.30 a 13 h. Públic familiar*

Dóna una altra vida als objectes quotidians en aquest taller familiar on, a més a més, aprendràs la importància de la prevenció de residus.

## Cicle Ciutat Verda

*Tot el mes. Públic adult*

Segona edició del Cicle Il·lustra Ciència en què s'organitzen activitats en diferents equipaments ambientals de la ciutat. Estigueu atents a [www.ciutatverda.info](http://www.ciutatverda.info) i [www.centredelaplatja.cat](http://www.centredelaplatja.cat).

JUNY

## Ioga Eco Friendly

*Dijous 8 de 9.30 a 11 h. Públic adult*

Carrega't d'energia! Fes salut i medi ambient! Pràctica energètica on combinaràs ioga gratuït a la platja amb una "càpsula" breu sobre consum energètic.

## Visita a la desembocadura del riu Besòs

*Diumenge 11 d'11 a 13 h. Públic familiar*

Descobreix la flora i la fauna de la desembocadura del riu Besòs i gaudeix d'aquest ecosistema amb la família. L'activitat l'organitzen el Castell de Torre Baró i el Centre de la Platja.

## Taller sobre el canvi climàtic

*Divendres 16 de 10.30 a 12.30 h. Públic adult*

Xerrarem i ens preguntarem i descobrirem coses sobre el canvi climàtic amb un taller pràctic que ens ofereix l'associació El Peix al Plat.

## Triatló pel medi ambient

*Diumenge 18 a partir de les 9 h. Públic adult*

Fem lluir la bellesa del fons marí i dels espigons i analitzem els pros i els contres de les tovallolotes humides. Una acció organitzada per l'associació Yotuba Barcelona i el Centre de la Platja.

## Ruta històrica al castell de Port

*Dijous 22 de 10 a 12 h. Públic adult*

Descobreix aquest insòlit castell enrunat ubicat a la muntanya de Montjuïc que ens transporta des de l'època dels ibers fins a l'edat mitjana.

## Cicle Ciutat Verda

*Tot el mes. Públic adult*

Segona edició del Cicle Il·lustra Ciència en què s'organitzen activitats en diferents equipaments ambientals de la ciutat. Estigueu atents a [www.ciutatverda.info](http://www.ciutatverda.info) i [www.centredelaplatja.cat](http://www.centredelaplatja.cat).

## Setmana de l'Energia

*Tot el mes. Públic familiar*

Dins la Setmana de l'Energia, l'Ateneu de Fabricació i el Centre de la Platja farem servir un forn solar per reutilitzar les ceres de pintar de l'escola. Entre tots gaudirem i aprendrem noves tècniques sorprenents.

JULIOL

## Vine a practicar maniobres de navegació nàutica

*Divendres 7 de 11 a 13 h. Públic familiar i jove*

Tens l'oportunitat conduir un vaixell gràcies al simulador de navegació nàutica de la Facultat de Nàutica de Barcelona. Agafa el timó i experimenta com es comporta un vaixell en escenaris específics fent tota mena de maniobres de navegació.

## Ioga Eco Friendly

*Dijous 13 de 9.30 a 11 h. Públic adult*

Carrega't d'energia! Fes salut i medi ambient! Pràctica energètica on combinaràs ioga gratuït a la platja amb una "càpsula" breu sobre consum energètic.

## Esnòrqueling entre amics

*Diumenge 16 d'11 a 13 h. Públic adult*

Participa en aquesta divertida excursió d'*esnorquèling* a les platges de la Barceloneta. Descobriràs la biodiversitat marina i del litoral a través d'una activitat d'oci ben original.

## Visita a Cal Ganxo de Castelldefels

*Diumenge 23 de 10 a 12 h. Públic familiar*

Vine amb la família a descobrir la vegetació autòctona i les aus del Garraf a Cal Ganxo, un lloc on podràs sensibilitzar-te i experimentar sobre l'entorn natural.

AGOST

## Visitem el CRAM

*Diumenge 6 d'11 a 13 h. Públic familiar*

A través d'un conte, les famílies s'endinsaran en el dia a dia del CRAM per conèixer com afronten la cura i la preservació del medi natural i dels animals que viuen en aquest centre.

## Què és Marviva?

*Dimarts 8 d'11 a 12.30 h. Tots els públics*

Ens posarem a la pell dels pescadors de la Confraria de Pescadors de Barcelona per conèixer aquest projecte de recollida i caracterització d'escombraries marines impulsat per l'Agència de Residus de Catalunya.

AGOST

## Passeig ambiental a la vora del mar

*Dijous 10 d'11 a 12.30 h. Públic adult*

Qui té cura de les platges tot l'any? Tot fent una passejada observarem els elements que ens permeten entendre com són les platges i quina feina de gestió comporten.

## Fem cuina de mar

*Dijous 17 d'11 a 12.30 h. Públic adult*

Ets amant de la cuina mediterrània? Et costa poc posar-te darrere els fogons? Xerrarem sobre l'estat ambiental del Mediterrani i gaudirem d'un taller d'elaboració i degustació de broquetes marineres.

## Què en saps, de les meduses?

*Diumenge 20 d'11 a 12.30 h. Públic familiar*

Si l'únic que saps de les meduses és que piquen, aquest és el teu taller! Un conte ens explicarà la seva biologia i farem un joc manipulatiu i sensorial amb materials per simular-ne els colors i les textures.

## Com ha canviat el litoral!

*Dimarts 22 d'11 a 12.30 h. Públic familiar*

Tens curiositat per conèixer el passat de les nostres costes? Un personatge ens farà experimentar els canvis que han patit. Tot seguit podràs construir un estel amb material reciclat i fer-lo volar a la platja.

## ItinerApp: passat i present de les platges de Barcelona

*Dijous 24 d'11 a 12.30 h. Públic adult*

Què hi havia al Centre de la Platja fa un temps? I una mica més enllà? I a prop del Club Esportiu Mediterrani? Farem una ruta per les platges de la Barceloneta amb tauletes gràfiques per descobrir a través de la ludificació els usos de la franja marítima i els canvis que ha sofert amb el pas del temps.

## Gym-sand

*Dimarts 29 d'11 a 12.30 h. Públic adult*

En aquest taller, esport i civisme van plegats. Coneixeràs les platges de la ciutat i com ser respectuós amb aquests espais i, a més a més, practicaràs esport gràcies a la col·laboració de la instal·lació municipal Espai de Mar.

SETEMBRE

## Visitem el planetari de la Facultat de Nàutica de Barcelona

*Dijous 21 d'11 a 13 h. Públic familiar*

Un planetari a la vora del mar? Per aprendre a navegar calen molts coneixements i recursos. En aquest taller les famílies aprendran la importància de saber llegir el cel.

## Ruta història al castell de Port

*Dijous 28 de 10 a 12 h. Públic adult*

Descobreix aquest insòlit castell enrunat ubicat a la muntanya de Montjuïc que va servir de defensa durant l'edat mitjana.

## Acte de cloenda de la temporada

*Dissabte 30 d'11 a 13 h. Tots els públics*

Acomiadem la temporada amb un acte festiu adreçat a totes les persones que ens heu acompanyat durant aquests mesos.

## Setmana de la Mobilitat

*Tot el mes. Públic adult*

Al Centre de la Platja celebrarem la Setmana de la Mobilitat. Si voleu venir, hi esteu més que convidats!

