

### ¿Qué queremos conseguir?

- **Promover** el desarrollo o la recuperación de las habilidades o recursos para aprovechar esta situación de cambio como una **oportunidad de mejora y crecimiento personal**.
- Potenciar la **autonomía personal** mediante el conocimiento y el control de las emociones personales y generación de recursos económicos.
- Mejorar las habilidades para relacionarse, con especial énfasis en destrezas comunicativas para **crear y reforzar tu red social y laboral**.
- Facilitar **el conocimiento y el uso de los recursos que ofrece el territorio** como una palanca de desarrollo personal.
- Favorecer el conocimiento y el **reconocimiento mutuo** entre mujeres de diferentes realidades, orígenes, clase social, etc.