

¿Por qué Troba't?

Somos seres sociales, la comunicación y las relaciones forman parte de nuestra salud emocional y de nuestra vida.

Hoy en día todos hablan de las redes:

- redes informáticas de datos
- redes sociales
- redes de recursos ...

Como mecanismo de apoyo y acompañamiento.

Nuestra capacidad de recuperación está influida por el uso de los recursos disponibles y para hacer uso es indispensable conocerlos, comprender la importancia e incorporarlos a nuestra vida cotidiana.

Troba't pretende desarrollar la capacidad de uso de los recursos disponibles, tanto internos como externos y crear redes para superar determinadas situaciones, teniendo como ejes centrales la perspectiva de género y de diversidad.