

## Troba't

Has pensado en el efecto terapéutico de las amigas?

Con quien compartes tus alegrías, tus preocupaciones o simplemente haces un de café?

Con quien celebras tu cumpleaños, vas a comprar ropa o haces deporte?

Sabes cuáles son los recursos que tienes a tu disposición para buscar trabajo, encontrar piso o elegir la escuela de tus hijos o hijas?

Si la respuesta a algunas de estas preguntas es NO, ponte en contacto con el [Programa de Convivencia Horta-guinardó](#). telf: 93 4367133

Este año, las sesiones se realizarán en el **Centro Cívico Guinardó**, Ronda Guinardó 113, Horta-Guinardó, todos los **jueves de 18h a 20h**.

Las sesiones pueden empezarse en cualquier momento de la edición.