

PLA D'ACCIÓ B+S

Col·legi de Metges de Barcelona



**BARCELONA
+ SOSTENIBLE**

 Col·legi de Metges
de Barcelona

1. Dades de l'organització

Nom:

Col·legi de Metges de Barcelona

Breu descripció:

El Col·legi oficial de Metges de Barcelona (CoMB), institució fundada el 1894, és la corporació amb 125 anys d'història, i consolidada per a defensar els interessos col·lectius de la professió mèdica i, alhora, vetllar per a la bona pràctica de la

Medicina i pel dret de les persones a la protecció de la seva salut.

Dades de contacte



Passeig Bonanova, 47, 08017 Barcelona



935678888



Col.metges@comb.cat



www.comb.cat

Data de la signatura del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022](#):

dimarts, 13 / juny / 2017

2. Dades del Pla d'Acció

Expliqueu com us heu organitzat per fer el Pla d'Acció:

El Pla d'Acció s'ha elaborat conjuntament entre els departaments de Serveis Generals (departament que fa el manteniment, compra i gestió de la documentació del CoMB) amb el Unitat d'atenció al col·legiat (departament encarregat del tracta directa amb els col·legiats i col·legiades). Els seguiments es fan des dels indicadors de les factures i els controls dels informes anuals.

Data de publicació del Pla d'Acció:

18 de juny de 2019

Vigència del Pla d'Acció:

Part de les accions van començar el 2009 i encara estant en vigència

Pla o plans d'acció anteriors:

2017 i 2018

3. Objectiu del Pla d'Acció

Punt de partida del Pla d'Acció:

El CoMB com institució dedicada a la protecció de l'exercici del metge i la correcta pràctica de la Medicina i la implementació de la salut s'ha conscienciat de la necessitat a la gestió més sostenible de l'edifici on s'exerceixen les seves activitats. endegat projectes d'estalvi d'aigua i energètics i la bona gestió de residus. Un procés llarg que encara continua i cada dia es vol ampliar.

Propòsit principal del Pla d'Acció:

Reduir al mínim la petjada ecològica que genera l'edifici del CoMB. Aquest és un edifici de 5 plantes amb uns 250 treballadors i cada dia rep la visita constant de col·legiats i col·legiades per fer gestions, a més d'altres visitants.

Impulsar accions encarades a sensibilitzar el col·lectiu mèdic, treballadors del CoMB i als ciutadans en general, en qüestions de salut, ja sigui promoció d'aquesta, com a impuls en la recerca o accions de caràcter social.

4. Descripció de les actuacions

1. Nom de l'actuació: **MESURES D'ESTALVI EN EL CONSUM D'AIGUA**

Objectius d'aquesta actuació:

Aquest actuació va començar el 2009 amb les obres de remodelació dels lavabos de tot l'edifici, per aconseguir una reducció del consum d'aigua. Ara s'ha passat a la instal·lació de fonts d'aigua gratuïta per tot l'edifici pel consum dels treballadors i visitants. Per evitar la compra d'aigua embotellada en plàstics, també s'han repartit recipients reutilitzables a tots el treballadors.



Breu descripció:

Col·locació de 8 fonts d'aigua repartides per les 5 plantes de l'edifici, l'aigua passa per un filtre depurador de carbó actiu per obtenir aigua en condicions òptimes. El filtre elimina les males olors i sabors que poguéss tenir l'aigua (com el clor) i les petites partícules o contaminants orgànic fins a 5 micres.

Més informació (enllaç):

Enllaceu la vostra pàgina web si hi teniu més informació.

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de millora

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

4 Ciutat eficient productiva i d'emissions zero: 4.5 . 5 Ús racional de recursos: 5.1, 5.8. 10 Resiliència i responsabilitat planetària: 10.6

Persona o àrea responsable:

El departament encarregat de la reforma i manteniment és Serveis generals, compres i documentació.

Calendari d'execució previst:

Maig de 2018

Recursos humans i/o econòmics:

Empresa proveïdora externa i manteniment

Observacions:

Amb aquesta acció el CoMB ha volgut conscienciar el treballador del consum d'aigua responsable amb els recipients reutilitzables.

Indicador/s:

Consum en les factures de l'aigua

2. Nom de l'actuació:

ESTALVI D'ENERGIA

Objectius d'aquesta actuació:

Estalvi d'energia, mitjançant instal·lació de mecanismes estalviadors en totes les plantes que s'estan reformant. Aquest any 2018 s'ha reformat la 3 planta superior i el vestíbul.

Breu descripció:

Per estalvi d'energia la instal·lació de màquines d'aire condicionat amb una eficiència energètica entre A i A++.
Per l'estalvi d'energia lumínica s'han fet instal·lacions de sistemes que consumeixen menys amb instal·lació d'il·luminació amb bombetes LEDS

Més informació (enllaç):

Enllaceu la vostra pàgina web si hi teniu més informació.

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de millora

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

4 Ciutat eficient productiva i d'emissions zero: 4.2, 4.3 i 4.5

Persona o àrea responsable:

Serveis generals, compres i documentació, departament encarregat del manteniment

Calendari d'execució previst:

2009- obert

Recursos humans i/o econòmics:

Empreses externes de reformes d'edificis. Més el personal de manteniment del CoMB. Recurs econòmic depèn del pressupost general del CoMB.

Observacions:

En aquest anys el CoMB està remodelant tot l'edifici per adaptar-lo a les normatives vigents i de pas està instal·lant el màxim d'eines per ser el màxim sostenible i d'estalvi amb el medi ambient

Indicador/s:

Control i seguiment del consum d'energia en les factures.

3. Nom de l'actuació: **Espai dels metges cooperants**

Objectius d'aquesta actuació: El col·legi ha seguit impulsant la donació de respostes al creixent nombre de metges que mostren interès en realitzar tasques en l'àmbit de la cooperació al desenvolupament i la salut nacional i internacional

Breu descripció: Aquest espai gestiona i dona a conèixer entre els nostres col·legiats aquelles ofertes de col·laboració, accions, comunicacions i altres que diferents entitats fan en el dia a dia de la cooperació.
Per realitzar aquesta tasca es va crear la Secció col·legial de metges cooperants dediquen:

- Docència, professional/assegurança.
- Consolidar i potenciar per millorar la resposta de la cooperació des de la vesant del voluntariat.
- Punt de trobada on d'una banda metges i estudiants de medicina i de l'altra ONGs i entitats poden posar-se en contacte per col·laborar.

Més informació (enllaç): https://www.comb.cat/cat/formacio_treball/cooperacio/linies_treball.htm

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació: de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

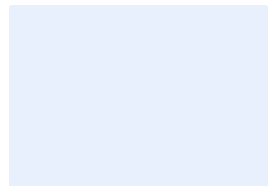
9 Educació i acció ciutadana: 9.7 i 9.9

Persona o àrea responsable: Servei d'ocupació. Secció de Metges cooperants

Calendari d'execució previst: 2009- i cada any

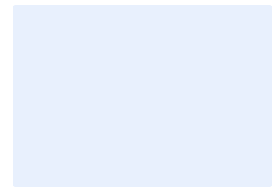
Recursos humans i/o econòmics: Treballadors del Servei d'ocupació. Membres de la Secció de Metges cooperants

Observacions: Escriuiu, si s'escau, altres observacions.



Indicador/s:

N. de metges cooperants.
N. Borsa de Cooperació
N. Entitats de la Borsa



4. Nom de l'actuació:

GESTIÓ DE RESIDUS

Objectius d'aquesta actuació:

El CoMB ha contractat l'empresa FEMAREC per fer la gestió adequada de tots els residus: paper confidencial i no confidencial, fluorescents, tòners, piles, i deixalleries en general (fustes, vidres, etc.).

L'objectiu és gestionar correctament tots els residus que generen les activitats dels departaments i societats del col·legi, com també les obres.

En el cas del paper es vol conscienciar a les treballadores i treballadors de la mínima utilització de les papereres de despatx. Mitjançant la classificació del paper:

- El paper per destruir que va en contenidors de reciclatge de paper
- El paper amb informació confidencial que van a contenidors per la seva destrucció confidencial i també ecològica.

A més el nou proveïdor l'Empresa FEMAREC contracta persones en risc d'exclusió social, amb discapacitats de diversos tipus.



Cont
Cont
Capa
Mesi



Breu descripció:

Col·locació de contenidors a cada planta depenen de les necessitats del departament o societat:

- 15 contenidors de 180 litres per documentació confidencial..
- 50 contenidors de 80 litres per documentació no confidencial.
- 1 contenidor de fluorescents
- 1 contenidor de piles
- 1 contenidor de tòners
- Espai exclusiu adequat per altres residus

Més informació (enllaç):

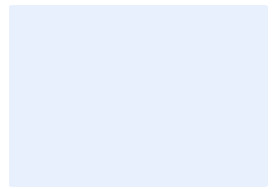
www.femarec.cat

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

d'innovació



Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

5 Ús racional de recursos: 5.5, 5.8, 5.9, 5.10.

Persona o àrea responsable:

Servei general, compres i documentació

Calendari d'execució previst:

Novembre de 2018

Recursos humans i/o econòmics:

Gestió treballadors de Serveis Generals. Recollida mensual empresa proveïdora del servei.

Observacions:

Un pla d'acció que comença aquest any 2018.

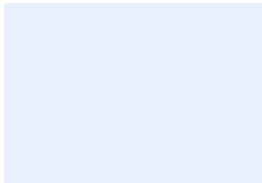
Indicador/s:

Control de consum de kg en els certificats de destrucció.

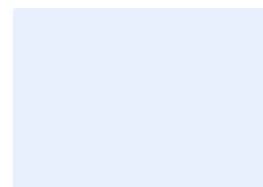
5. Avaluació

Indicadors de seguiment:

Actuació	Indicador	Valor actual Data: juny-2019	Valor esperat al cap d'un any:	Valor assolit Data 1r any: gen.-17	Valor assolit Data 2n any: gen.-18
Estalvi en el consum d'aigua Augmentar el nombre de col·legiats que implementen mesures d'estalvi d'aigua	Consum en les factures de l'aigua	735 m3	- 2.360 m3	2.008 m3.	2.360 m3
Estalvi d'energia lumínica i general	Consum en les factures de d'energia	339.404 kw	- 812.132 kw	800.419 kw	812.132 kw
Espai dels metges cooperants	N. de metges cooperants. N. Borsa de Cooperació N. Entitats de la Borsa N. Actes publicitats	Membres de la Secció: 254 Borsa de Cooperació: 171 Entitats de la Borsa: 37 Actes publicitats: 27	Seguir augmentant els números	Membres de la Secció: 249 Borsa de Cooperació: 168 (11 altes) Entitats de la Borsa: 34 Actes publicitats: 33	Membres de la Secció: 254 (5 altes) Borsa de Cooperació: 171 (3 altes) Entitats de la Borsa: 37 (3 altes) Actes publicitats: 27
Gestió de residus	Control de consum en kg de les factures	Paper: 8484 kg Fluorescents: 24 kg Tònners: 66 kg Piles: 0 Deixalleries: 2681.5 kg		Novembre i desembre 2018 en kg: Paper: 565 Fluorescents: 14 Tònners: 19 Piles: 0	



				Deixalleries: 0	



6. Relació amb el Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat

Objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) relacionades amb les actuacions del Pla d'Acció:

Objectiu	Línies d'acció									
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

7. Col·laboracions i treball en xarxa

Indiqueu amb quins col·lectius i organitzacions col·laboreu i/o anomenau els projectes compartits.