

PLA D'ACCIÓ

B+S

*Associació Catalana d'Entitats
de Salut*



**BARCELONA
+ SOSTENIBLE**







1. Dades de l'organització

Nom: Associació Catalana d'Entitats de Salut- ACES

Breu descripció: És la patronal que agrupa tota la sanitat de titularitat privada de Catalunya.

Dades de contacte

-  C/ Muntaner 262, 2n, 2n. 08021 Barcelona.
-  932091992
-  subdireccio@aces.es
-  <https://www.aces.es/>

Data de la signatura del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022](#):

dimarts, 7 / febrer / 2017

2. Dades del Pla d'Acció

Expliqueu com us heu organitzat per fer el Pla d'Acció:

Després de diverses reunions s'elabora del Pla d'Acció per part de l'ACES juntament amb la direcció general de la mateixa on s'aproven les actuacions que es plantegen al Pla. Es farà difusió del Pla d'Acció a tots els socis de l'ACES.

Data de publicació del Pla d'Acció: dijous, 30 / maig / 2019

Vigència del Pla d'Acció: 31 de desembre de 2021

Pla o plans d'acció anteriors: [Pla d'Acció 2017](#) i [Pla d'Acció 2018](#)

3. Objectiu del Pla d'Acció

Punt de partida del Pla d'Acció:

L'organització continua plenament conscienciada pel que fa a la sostenibilitat i disposada a col·laborar amb totes les actuacions engegades per l'Ajuntament i/o qualsevol altre organisme públic amb aquest objectiu. Els motius es concreten en que formen part de l'actuació responsable com organització i defensa de la sanitat privada.

Propòsit principal del Pla d'Acció:

Contribuir a la millora de la sostenibilitat, col·laborar amb l'Ajuntament i analitzar les possibles propostes de millora de gestió, qualitat i costos dels centres associats.

4. Descripció de les actuacions

1. Nom de l'actuació: Promoció de la salut del ciutadà

Objectius d'aquesta actuació:

Fer difusions sobre la medicina preventiva cap al ciutadà i els beneficis que aquesta comporta.



Breu descripció:

Incorporar articles a les revistes de medicina dels centres, notícies a les pantalles de la sala d'espera, difusió de díptics, etc.
En èpoques d'estiu, com per exemple les onades de calor, establir consells per part del centre com ara beure força aigua, en cas de trobar-se malament presentar-se al seu metge el més aviat possible, etc. Establir hàbits saludables.

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

7.1, 7.6

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

Recursos humans i/o econòmics:

Segons el centre, les necessàries per aconseguir dur a terme aquesta acció.

Observacions:

Es van adherir un 2% l'any 2017 i l'any 2018 un 3,80%. Volem promoure un augment d'adhesió.

Indicador/s:

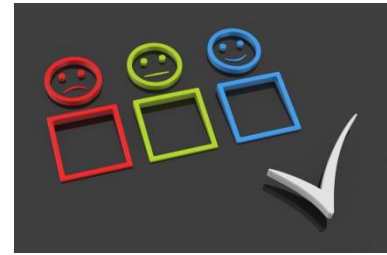
Mesurar el nombre de visites de medicina preventiva efectuades en el període indicat. Mesurar el nombre de publicacions fetes. Recollir els actes mèdics realitzats.

2. Nom de l'actuació:

Estabilitat laboral i de qualitat

Objectius d'aquesta actuació:

Vetllar per les necessitats reals dels treballadors per una correcta conciliació de la vida laboral, familiar i personal.



Breu descripció:

Mesurar el grau de satisfacció dels treballadors/es mitjançant un procediment intern, com per exemple amb l'avaluació del desenvolupament anual o amb estudi psicosocial realitzat.

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

7.7

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

Recursos humans i/o econòmics:

Segons el centre, les necessàries per aconseguir portar a terme aquesta acció.

Observacions:

S'han adherit un 1% (any 2017) i volem promoure un augment d'adhesió.

Indicador/s:

Nombre d'estudis psicosocials realitzats.

Grau de satisfacció dels treballadors/es avaluat mitjançant procediment intern.

3. Nom de l'actuació: **Reducció del consum d'Energia**

Objectius d'aquesta actuació:

Establir mesures per ser més eficients energèticament.



Breu descripció:

Promoure les auditories energètiques per poder ser més eficient energèticament i reduir d'aquesta manera el consum d'energia. Es durà a terme un anàlisi de possibles estalvis i propostes de millora individualitzades per centre. ACES facilitarà als associats el llistat d'empreses que fan auditories energètiques i que estan adherides a BCN + Sostenible. A més, proposarem com a recurs als associats el kit d'ambientalització, una campanya comunicativa que consisteix en l'ambientalització dels espais enganxant adhesius que incentiven l'estalvi de recursos. Per a més informació sobre el kit, vegeu l'annex a aquest Pla.

Més informació (enllaç):

[Eficiència energètica](#)
Guia "[Rehabilita'm! Fes-me eficient i saludable](#)"

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

4.3, 10.4

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

Recursos humans i/o econòmics:

Segons el centre, les necessàries per aconseguir portar a terme aquesta acció.

Observacions:

L'objectiu és promoure un augment d'adhesió per part dels socis.

Indicador/s:

Nº d'auditories energètiques realitzades.
Pla de mesures en eficiència energètiques duts a terme.
Mesurar el consum d'energia al llarg dels mesos, i observar l'evolució.

4. Nom de l'actuació:

Estalvi d'aigua

Objectius d'aquesta actuació:

Planificació de la gestió de l'aigua per tenir un bon sistema d'estalvi.



Breu descripció:

Es farà un anàlisi de possibles estalvis i propostes de millora individualitzades per centre. Cada centre serà el responsable de realitzar aquests anàlisis i s'encarregarà de fer les propostes de millora.
A més, proposarem com a recurs als associats el kit d'ambientalització, una campanya comunicativa que consisteix en l'ambientalització dels espais enganxant adhesius que incentiven l'estalvi de recursos. Per a més informació sobre el kit, vegeu l'annex a aquest Pla.

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

10.6

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

Recursos humans i/o econòmics:

Segons el centre, les necessàries per aconseguir portar a terme aquesta acció.

Observacions:

Volem promoure un augment d'adhesió.

Indicador/s:

Nombre de centres que han adoptat algun tipus de mesures per portar a terme aquesta acció. Cada centre mesurarà i informarà, anualment, de l'estalvi d'aigua obtingut anualment.

5. Nom de l'actuació:

Formació contínua

Objectius d'aquesta actuació:

Realitzar formació sobre sostenibilitat (energia, gestió de residus, manipulació de pacients...).



Breu descripció:

Realitzar formació específica als treballadors del centre amb tot el ventall de formació que ofereix Ultreia per tots els socis, tant cursos oberts, in company, subvencionats, online, etc.

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

9.4, 9.10

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

Recursos humans i/o econòmics:

Segons el centre, les necessàries per aconseguir portar a terme aquesta acció.

Observacions:

S'ha adherit 1,30 % en el 2018. Volem promoure un augment d'adhesió.

Indicador/s:

Mesurar el nombre d'assistents a les formacions realitzades.

6. Nom de l'actuació:

Mobilitat sostenible

Objectius d'aquesta actuació:

Fer sostenible el desplaçament de tots els clients interns i externs que es dirigeixen al Centre, així com dels propis treballadors. Fer xerrades de conscienciació des de l'ACES per a tots els socis amb la col·laboració d'ATM.



Breu descripció:

Es duran a terme accions en el centre per promoure una mobilitat més sostenible a la ciutat de Barcelona. Com accions que es poden realitzar es contemplen:

- Disposar d'aparcaments per a bicicletes al centre, o disposar d'un espai específic per guardar-les i comunicar-ho al personal extern i intern. Armariets de bicicletes plegables.
- Promoure els desplaçaments comuns dels treballadors (crear una xarxa, per exemple).
- Substituir els cotxes d'empresa per vehicles elèctrics.

Més informació (enllaç):

Beneficis esperats:

- Ambientals
- Socials
- Econòmics

Tipus d'actuació:

de continuïtat

Quines línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) contribueixen amb aquesta actuació?

2.5, 2.9, 4.7

Persona o àrea responsable:

ACES

Calendari d'execució previst:

Anual

Recursos humans i/o econòmics:

Segons el centre, les necessàries per aconseguir portar a terme aquesta acció.

Observacions:

L'objectiu és promoure un augment d'adhesió.

Indicador/s:

Anualment es mesuraran les següents accions portades a terme:

1. Nombre de centres que han incorporat aparcament per bicicletes.
2. Nombre de centres que han substituït els cotxes d'empresa per vehicles elèctrics.
3. Nombre d'empreses que han dut a terme alguna actuació per promoure la mobilitat sostenible als seus centres.

5. Avaluació

Indicadors de seguiment:

Actuació	Indicador	Valor actual Data:des-18	Valor esperat al cap d'un any:	Valor assolit Data 1r any:	Valor assolit Data 2n any:
Promoció de la salut del ciutadà	Mesurar el nombre de visites de medicina preventiva efectuades en el període indicat. Mesurar el número de publicacions fetes. Recollir els actes mèdics realitzats.	3,80 %	60%		
Estabilitat laboral i de qualitat	Nombre d'estudis psicosocials realitzats Grau de satisfacció dels treballadors/es avaluat mitjançant procediment intern.	0%	50%		
Reducció del consum d'Energia	Nº d'auditories energètiques realitzades. Pla de mesures en eficiència energètiques dutes a terme. Mesurar el consum d'energia al llarg dels mesos, i observar l'evolució.	0%	20%		
Estalvi d'aigua	Nombre de centres que han adoptat algun tipus de mesures per portar a terme aquesta acció. Cada centre mesurarà i informarà, anualment, de l'estalvi d'aigua obtingut anualment.	0%	20%		
Formació contínua	Mesurar el nombre d'assistents a les formacions realitzades.	1,30%	60%		
Mobilitat sostenible	1. Nombre de centres que han incorporat aparcament per bicicletes. 2. Nombre de centres que han substituït els cotxes d'empresa per vehicles elèctrics. 3. Nombre d'empreses que han dut a terme alguna actuació per promoure la mobilitat sostenible als seus centres.	0%	40%		

6. Relació amb el Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat

Objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) relacionades amb les actuacions del Pla d'Acció:

Objectiu	Línies d'acció									
1. Biodiversitat	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	1.10
2. Espai públic i mobilitat	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	2.10
3. Qualitat ambiental i salut	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	3.10
4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	4.10
5. Ús racional dels recursos	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	5.8	5.9	5.10
6. Bon govern i responsabilitat social	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9	6.10
7. Benestar de les persones	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	7.10
8. Progrés i desenvolupament	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8	8.9	8.10
9. Educació i acció ciutadana	9.1	9.2	9.3	9.4	9.5	9.6	9.7	9.8	9.9	9.10
10. Resiliència i responsabilitat planetària	10.1	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.8	10.9	10.10

7. Col·laboracions i treball en xarxa

Possibilitat d'invitar a d'altres entitats a participar al nostre Pla d'Acció, com per exemple ATM (Autoritat del Transport Metropolità) o Ulteira Formació.

ANNEX I

KIT D'AMBIENTALITZACIÓ

Us heu plantejat mai implementar bones pràctiques de consum responsable al vostre lloc de treball? El Kit d'ambientalització de Barcelona + Sostenible és un recurs disponible per als membres de la Xarxa Barcelona + Sostenible que té com a objectiu la reducció del consum de recursos a través de l'ambientalització dels espais de treball tant si són locals comercials com oficines.

L'ambientalització es fa a través d'adhesius que contenen missatges breus i directes per incentivar bones pràctiques a l'hora de consumir aigua, energia i materials, entre les persones que hi treballen i els visitants puntuals. Aquests adhesius s'hauran d'enganxar en llocs estratègics per tal que tinguin més efecte.

Però el Kit Barcelona + Sostenible no compta únicament amb adhesius sinó que també conté una infografia que dóna una informació més detallada sobre els missatges que apareixen en aquests adhesius. També podreu trobar dos cartells, un d'ells enfocat a la prevenció de l'ús de bosses de plàstic i l'altre a la correcta gestió de residus.

Fent ús dels diferents materials que ofereix aquest recurs podreu aplicar bones pràctiques en consum responsable d'una manera fàcil i entretinguda, que us pot arribar a suposar un petit estalvi econòmic i energètic!

