

PLA D'ACCIÓ B+S

*Col·legi Oficial de Psicologia de
Catalunya*



**BARCELONA
+SOSTENIBLE**

1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

Nom: Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Breu descripció:

El Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya és un espai professional, sense ànim de lucre, que actua com a frontissa entre l'espai acadèmic (ciència) i l'espai públic (societat).

Vetlla per la qualitat de les intervencions professionals, preservant i donant suport a la praxi de cada actuació, garantint als ciutadans l'òptima qualitat de l'atenció i el servei. El COPC innovarà, desenvoluparà i implementarà serveis professionals competitius en consonància amb l'exercici de la professió i fomentarà els avantatges derivats del pes de ser un col·lectiu. El Col·legi de Psicologia de Catalunya es regirà pels valors legals i ètics en vigor, per les pautes que les Institucions determinin i les que la deontologia pròpia dictamini.

El COPC vol ésser la principal associació professional de la psicologia a Catalunya, promovent valors que ofereixin rellevància institucional i prestigiïn els seus membres, de manera que aquests trobin en el seu sí, el millor suport per el creixement personal i professional.

Dades de contacte:

Carrer Rocafort, 129, 08015, Barcelona.

932 478 650

copc@copc.cat

Data de signatura del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022: 29 de juliol de 2016

2. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

Breu descripció del procés d'elaboració:

En el moment de signatura d'adhesió a Barcelona + Sostenible, es va crear una petita comissió que va començar a implicar a tot l'equip de gestió del Col·legi. Des d'aquell moment, a través de reunions periòdiques, es va treballar en la sensibilització del personal buscant i promocionant les iniciatives que cada un d'ells du a terme a casa i al despatx. Aquestes iniciatives es van compartir, i es comparteixen, a través d'un butlletí intern per a què tots puguem aprendre'n i descobrir noves propostes a les quals sumar-s'hi.

Paral·lelament, el COPC desenvolupa el projecte de la Psicoxarxa Solidària per tal de poder oferir atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics. A través de psicòlegs i psicòlogues solidaris i solidàries es fa un seguiment i s'ofereix suport a les persones que ho necessiten.

Amb la redacció del Pla d'Acció volem recollir les diferents activitats que es duen a terme al Col·legi per tal de potenciar-les, promocionar-les i de créixer, com a entitat, en valors sostenibles per al nostre entorn i per a la ciutadania.

Data d'aprovació del Pla d'acció: 20 de març de 2017

Vigència del pla d'acció: 1 any (prorrogable)

Personal implicat:

Tots els treballadors del COPC a la seu de Barcelona i a les delegacions territorials de Girona, Lleida i Tarragona.

Tots els col·legiats i col·legiades.

PLA D'ACCIÓ B+S

3. DIAGNOSI

A nivell de sostenibilitat, el Col·legi es troba en una fase inicial. Gràcies a la iniciativa de Barcelona + Sostenible, hem descobert que entre l'equip i el col·lectiu de col·legiats hi ha inquietuds i interessos comuns, però es desenvolupen a títol individual i sense compartir-los.

La redacció d'aquest pla vol posar en comú les iniciatives, ordenar-les, promocionar-les i proposar-ne de noves per poder acabar sent una entitat sostenible amb valors positius cap a la ciutadania.

4. FINALITAT

La finalitat del pla d'acció és compartir i potenciar els valors sostenibles entre l'equip de gestió del Col·legi i entres els col·legiats i col·legiades.

5. DESCRIPCIÓ DE LES ACTUACIONS

5.1. NOM DE L'ACTUACIÓ: ÚS RACIONAL DELS RECURSOS DE PAPER

Objectiu/s:

Realitzar un consum responsable de paper.

Breu descripció:

A través de diferents iniciatives optimitzarem i reduïrem el consum de paper:

- Compra de paper reciclat en detriment de paper blanc.
- Impressions a dues cares.
- Conversió en llibretes i blocs de notes els fulls només usats per una cara.
- Implementació d'una nova eina informàtica que permet fer més tràmits de manera telemàtica i així s'evita l'ús del paper en la gestió col·legial i la tramitació d'expedients.

Beneficis esperats:

Ambientals
 Socials
 Econòmics

Actuació:

d'innovació
 de millora
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):
 5.2

Ús racional dels recursos: de la societat del consum al consum responsable:
 Millorar la gestió dels residus

Persona o àrea responsable: Gestió de persones

Calendari d'execució previst: març – desembre 2017

Recursos humans i econòmics: Responsable de Gestió de Persones i Processos (Recursos Interns)

Observacions: Amb la col·laboració en l'extracció de dades Comptabilitat, i Compres de material.
 No es destinen recursos econòmics en aquest cas.

Indicador/s:

| Actuació | Indicador |
|--|--|
| Mesurar el consum anual de paper | nombre de unitats (paper blanc A4 80GR) demanades anualment (cada unitat te 500 fulls) |
| Contactar amb proveïdor de paper reciclat, per valorar quantes unitats de paper blanc es poden substituir anualment per paper reciclat | nombre de unitats de paper reciclat demanades anualment (cada unitat te 500 fulls) |
| Frenar les comandes de post its, i substituir-les 100% per l'ús de llibretes fetes internament amb paper només gastat per una cara, o paper del logo antic del COPC que ja no es pot utilitzar com a full habitual | nombre d'unitats de post it utilitzades anualment |

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:

| Indicador | Valor esperat de l'indicador al cap d'un any |
|--|---|
| nombre de unitats (paper blanc A4 80GR) demanades anualment (cada unitat te 500 fulls): 15.000 fulls | 10.000 |
| nombre de unitats de paper reciclat demanades anualment (cada unitat te 500 fulls): 0 | 5.000 |
| nombre d'unitats de post it utilitzades anualment: 700 blocs de post its | 200 |

5.2. NOM DE L'ACTUACIÓ: PSICOXARXA SOLIDÀRIA

Objectiu/s:

Oferir, a través dels professionals i projectes inscrits, diferents tipus de serveis d'atenció psicològica, des dels diversos àmbits d'intervenció de la Psicologia i de les diferents orientacions professionals.

Breu descripció:

Una xarxa de psicòlegs col·legiats que, de manera solidària, es posen a disposició de la ciutadania, a través del COPC, per donar atenció psicològica a persones amb pocs recursos econòmics.

Són moltes les persones que pensem que aquesta no és una crisi conjuntural, que es tracta d'un moment de canvi molt intens, amb grans desequilibris, que afecta les estructures, els valors i les persones, especialment aquelles que són més vulnerables i que, en aquests últims anys, a causa de la greu situació econòmica i social que estem vivint estan patint psicològicament.

La professió derivada de l'aplicació de la psicologia, en el seu vessant més sanitari i preventiu, ha estat sempre a disposició de les persones amb menys recursos, directament o a través de les entitats que tradicionalment s'han fet càrrec de les persones amb dificultats.

De fet, són moltes les entitats professionals que ens han explicat la seva pràctica solidària consolidada després d'uns quants anys. El darrer decenni ha estat productiu en la consolidació d'una xarxa de serveis públics orientada a l'abordatge d'aquestes situacions, des de diferents perspectives: l'atur, el consum de tòxics, la salut mental, etc.

Beneficis esperats:

Ambientals
 Socials
 Econòmics

Actuació:

d'innovació
 de millora
 de continuïtat

Vinculació amb els objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#):

7.2, 9.6, 9.7, 9.9

Educació i acció ciutadana: de la conscienciació a la coresponsabilització amb coneixement de causa
Vitalitzar el voluntariat amb projectes capaços d'implicar públics de diferents edats i condicions.

Persona o àrea responsable: Secretària tècnica de la Psicoxarxa Solidària

Calendari d'execució previst: anual

Recursos humans i econòmics: Secretària tècnica de la Psicoxarxa Solidària

Observacions: No es destinen recursos econòmics en aquest cas.

Indicador/s:

| Actuació | Indicador |
|--|---|
| Enumerar el nombre d'entitats que hi col·labora; i ampliar la xarxa d'entitats | Nombre d'entitats que hi col·labora actualment:27 |
| | Previsió nombre entitats que hi col·laborarà d'aquí a un any (març 2018). Una estimació aproximada:35 |
| Enumerar el nombre d'entrevistes realitzades; i ampliar-ne el nombre | Nombre d'entrevistes (casos atesos) realitzades al 2016 en el marc de la Psicoxarxa: 133 |
| | Previsió del nombre mig d'entrevistes (casos atesos) 2017 en el marc de la Psicoxarxa: 150 |
| Enumerar el nombre de Psicòlegs i Psicòlogues que hi col·laboren, i afavorir l'ampliació de la xarxa | Nombre de Psicòlegs que han col·laborat voluntàriament en la Psicoxarxa al 2016:78 |
| | Previsió del nombre de Psicòlegs que està previst que col·laborat al cap d'un any: 90 |

Valor esperat de l'indicador al cap d'un any:

| Indicador | Valor esperat de l'indicador al cap d'un any |
|--|---|
| Nombre d'entitats que hi col·labora actualment | 27 |
| Previsió del nombre d'entitats que hi col·laborarà d'aquí a un any (març 2018). Una estimació aproximada | 35 |
| Nombre d'entrevistes (casos atesos) realitzades al 2016 en el marc de la Psicoxarxa | 133 |

| | |
|---|-----|
| Previsió del nombre mig d'entrevistes (casos atesos) al 2017 en el marc de la Psicoxarxa | 150 |
| Nombre de Psicòlegs que han col·laborat voluntàriament en la Psicoxarxa al 2016 | 78 |
| Previsió del nombre de Psicòlegs que està previst que col·laborat voluntàriament en la Psicoxarxa al 2017 | 90 |

6. AVALUACIÓ

Indicadors de seguiment

Indiqueu d'una manera fàcil com mesureu el grau d'acompliment de l'actuació:

| Actuació | Indicador | Valor esperat de l'indicador al cap d'un any | Estat actual | 1r any | 2n any |
|--|--|--|--------------|----------|--------|
| Mesurar el consum anual de paper | nombre de unitats (paper blanc A4 80GR) demanades anualment (cada unitat te 500 fulls) | 10.000 | 15.000 | 10.000 ? | ? |
| Contactar amb proveïdor de paper reciclat, per valorar quantes unitats de paper blanc es poden substituir anualment per paper reciclat | nombre de unitats de paper reciclat demanades anualment (cada unitat te 500 fulls) | 5.000 | 0 | 5.000 ? | ? |
| Frenar les comandes de post its, i substituir-les 100% per l'ús de llibretes fetes internament amb paper només gastat per una cara, o paper del logo antic del COPC que ja no es pot utilitzar com a full habitual | nombre d'unitats de post it utilitzades anualment | 200 | 700 | 200 ? | ? |
| Ampliar la xarxa d'entitats col·laboradores amb la Psicoxarxa | Nombre d'entitats col·laboradores | 35 | 27 | 35 ? | ? |
| Ampliar el nombre d'entrevistes realitzades en el marc de la Psicoxarxa | Nombre d'entrevistes realitzades en 1 any | 150 | 133 | 150 ? | ? |
| Ampliar la xarxa de Psicòlegs i Psicòlogues que col·laboren en la Psicoxarxa | Nombre de Psicòlegs i Psicòlogues solidaris de la Psicoxarxa en 1 any | 90 | 78 | 90 ? | ? |

7. RELACIÓ AMB EL COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Principals objectius i línies d'acció del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) que es contempen el pla d'acció

| Objectiu | Línies d'acció | | | | | | | | | |
|---|----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 1. Biodiversitat | 1.1 | 1.2 | 1.3 | 1.4 | 1.5 | 1.6 | 1.7 | 1.8 | 1.9 | 1.10 |
| 2. Espai públic i mobilitat | 2.1 | 2.2 | 2.3 | 2.4 | 2.5 | 2.6 | 2.7 | 2.8 | 2.9 | 2.10 |
| 3. Qualitat ambiental i salut | 3.1 | 3.2 | 3.3 | 3.4 | 3.5 | 3.6 | 3.7 | 3.8 | 3.9 | 3.10 |
| 4. Ciutat eficient, productiva i d'emissions zero | 4.1 | 4.2 | 4.3 | 4.4 | 4.5 | 4.6 | 4.7 | 4.8 | 4.9 | 4.10 |
| 5. Ús racional dels recursos | 5.1 | 5.2 | 5.3 | 5.4 | 5.5 | 5.6 | 5.7 | 5.8 | 5.9 | 5.10 |
| 6. Bon govern i responsabilitat social | 6.1 | 6.2 | 6.3 | 6.4 | 6.5 | 6.6 | 6.7 | 6.8 | 6.9 | 6.10 |
| 7. Benestar de les persones | 7.1 | 7.2 | 7.3 | 7.4 | 7.5 | 7.6 | 7.7 | 7.8 | 7.9 | 7.10 |
| 8. Progrés i desenvolupament | 8.1 | 8.2 | 8.3 | 8.4 | 8.5 | 8.6 | 8.7 | 8.8 | 8.9 | 8.10 |
| 9. Educació i acció ciutadana | 9.1 | 9.2 | 9.3 | 9.4 | 9.5 | 9.6 | 9.7 | 9.8 | 9.9 | 9.10 |
| 10. Resiliència i responsabilitat planetària | 10.1 | 10.2 | 10.3 | 10.4 | 10.5 | 10.6 | 10.7 | 10.8 | 10.9 | 10.10 |

8. COL·LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

Amb quins altres sectors i col·lectius realitzeu projectes compartits? Quin projectes són?

9. OBSERVACIONS

ORIENTACIONS PER OMPLIR AQUESTA FITXA-RESUM

1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

Indiqueu les dades de contacte que desitgeu que coneguin els altres signants. Podeu incloure adreça, telèfon, web i persona de contacte.

2. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

Es valora que el pla d'acció es faci de manera participativa, i és interessant indicar aquest procés. Quantes persones en total formen el col·lectiu (treballadors, socis, voluntaris, professors, alumnes, etc)? Quantes estan directament implicades en el pla d'acció? Expliqueu breument el procés que heu seguit per elaborar el pla d'acció (temps d'elaboració, grau d'implicació dels membres de l'organització, eines utilitzades...).

3. DIAGNOSI

En quin estat es trobava l'organització en temes de sostenibilitat. Quins són els motius que us han portat a elaborar el pla d'acció.

4. FINALITAT

Indiqueu quina és la finalitat d'aquest pla d'acció.

5. DESCRIPCIÓ DE LES ACTUACIONS

Ompliu una graella per a cada actuació que contempla el vostre pla d'acció, fent les còpies necessàries.

Concreteu cada actuació, referenciant a quina o quines línies d'acció del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat va associada (indiqueu només números), i expliqueu breument en què consisteix.. Registreu els noms dels responsables de l'execució i/o el seguiment i el calendari d'execució previst.

6. AVALUACIÓ

Escolliu els indicadors més significatius del pla que permetin avaluar el grau de compliment dels objectius d'aquest. Recolliu les dades actuals (si es pot) de cadascun d'aquests indicadors. Anualment, heu d'enviar la graella actualitzada a la Secretaria de Barcelona + Sostenible.

7. DADES DEL PLA D'ACCIÓ

Es valora que el pla d'acció es faci de manera participativa, i és interessant indicar aquest procés. Quantes persones en total formen el col·lectiu (treballadors, socis, voluntaris, professors, alumnes, etc)? Quantes estan directament implicades en el pla d'acció? Expliqueu breument el procés que heu seguit per elaborar el pla d'acció (temps d'elaboració, grau d'implicació dels membres de l'organització, eines utilitzades...).

8. RELACIÓ AMB EL COMPROMÍS CIUTADÀ PER LA SOSTENIBILITAT

Quin o quins dels 10 objectius del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat focalitza el vostre pla d'acció? Marqueu el número corresponent als objectius i a les línies d'acció en les quals us centreu principalment.

Consulteu el [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#) per veure les correspondències numèriques.

9. COL·LABORACIONS I TREBALL EN XARXA

Amb quins altres sectors i col·lectius realitzeu projectes compartits? Quin són els projectes?

10. OBSERVACIONS

Altres comentaris o aclariments sobre el pla.