

ACCIONS PER LA SOSTENIBILITAT

Com contribuim a una Barcelona més sostenible?

1. DADES DE L'ORGANITZACIÓ

Nom: El Peix al Plat

Breu descripció: L'objectiu d'El Peix al Plat és que hi hagi més coneixement i una major responsabilitat a l'hora de comprar i consumir peix. Per això treballem tant en la divulgació del consum responsable com en la venda de cistelles de peix fresc, de proximitat i de temporada, procedent de les llotges catalanes. Promovem el consum d'espècies comercialment poc conegudes ("Recuperades"), que per tant no estiguin sobreexplotades i que hagin estat pescades amb tècniques de captures el més respectuoses possibles amb el mar.

El Peix al Plat dona també un servei de divulgació sobre les problemàtiques relacionades amb el mar i les alternatives més sostenible que té el consumidor a través d'activitats com xerrades, visites de turisme pesquer a la llotja del peix de Barcelona, cursos de cuina, tallers infantils, taules rodones i col·laboracions en projectes de recerca nacionals i internacionals.

Dades de contacte:

Anna Bozzano

anna@elpeixalplat.com

620723365

Data de signatura del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat 2012-2022: 3 de febrer del 2016

2. ACTUACIONS DESTACADES

Llistat de les actuacions i relació amb els objectius del [Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat](#).

Nom de l'actuació	Objectiu CCS
1. Visites guiades als mercats municipals de la ciutat de Barcelona i al port pesquer de Barcelona	5.2
2. Xerrades sobre consum responsable del peix	5.3
3. Venda de cistelles de peix (a cooperatives de consum i particulars) comprat a les llotges catalanes	5.4 i 5.6
4. Taller de cuina de peix de proximitat	9.1
5. Tallers infantils sobre consum responsable del peix	9.2

1. Visites guiades als mercats municipals de la ciutat de Barcelona

Breu descripció:

Visites a la llotja i als mercats: una ruta completa per seguir el recorregut del peix, del mar fins a la nostra taula. Descobrirem els diferents tipus d'embarcacions i arts de pesca utilitzades per a la captura de diferents espècies; estarem en contacte amb la vida quotidiana dels pescadors i veurem amb els nostres propis ulls què li passa al peix un cop desembarcat a terra. Un cop al mercat, aprendrem a reconèixer les espècies fresques i locals i les d'importació, més alguns consells per fer una compra responsable.



Més informació: <http://www.elpeixalplat.com/ca/divulgacio/visites-guiades>

Beneficis:

Ambientals Socials Econòmics

Vigència de l'actuació: 2014-actulitat

Objectius i línies d'acció del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat: 5.2

Millorar la informació per al consumidor sobre les característiques socials i ambientals dels productes, dels productors i de la comercialització. Exigir un bon etiquetatge.

2. Xerrades sobre consum responsable del peix

Breu descripció:

És possible consumir peix de forma responsable? A través de les nostres xerrades, volem respondre a aquesta pregunta fonamental que representa la base mateixa del nostre projecte. A partir de les dades científiques més recents i constantment actualitzades, donarem pinzellades sobre les principals problemàtiques relacionades amb l'estat del mar i els seus recursos. A continuació, centrarem la nostra atenció en el consumidor i els seus drets: quina és l'oferta de peix que pot trobar en els mercats (peix local, d'importació o de cultiu) i quines són les millors alternatives a escollir per a una compra més responsable.



Més informació: <http://www.elpeixalplat.com/ca/divulgacio/xerrades>

Beneficis:

Ambientals Socials Econòmics

Vigència de l'actuació: 2014-actulitat

Objectius i línies d'acció del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat: 5.3 impulsar programes d'educació del consum responsable. Reflexionar sobre la situació actual de degradació i finitud dels recursos.

3. Venda de cistelles de peix (a cooperatives de consum i particulars) comprat a les llotges catalanes

Breu descripció:

Es porta el producte des de les llotges catalanes directament al consumidor. El peix fresc del dia es transporta i es lliura als clients tal com ha sortit del mar. Per al seu transport s'utilitzen caixes de cartró impermeables expressament dissenyades per a aquest ús, amb l'objectiu de reduir de forma considerable la petjada de carboni generada per la utilització de les caixes convencionals de porexpan (EPS - poliestirè expandit).

Beneficis:

Ambientals **Socials** **Econòmics**

Vigència de l'actuació: 2014-actulitat

Objectius i línies d'acció del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat: 5.4, 5.6

Fer un consum responsable de béns i serveis: comerç de proximitat (concepte de quilòmetre zero) ...
Promoure la xarxa de consum responsable (cooperatives i grups de consum...)

4. Taller de cuina de peix de proximitat

Breu descripció:

Qui ha dit que la preparació de plats a base de peix sigui complicada i difícil? En aquests cursos volem proposar receptes senzilles i saboroses a l'abast de tothom. Cada curs tindrà com a protagonista el peix local i de temporada, també presentarem algunes espècies menys conegudes al nostre paladar, però sempre de la màxima frescor. Podrem aprendre la preparació de plats sans i molt nutritius per al menú casolà de cada dia.

Més informació: <http://www.elpeixalplat.com/ca/divulgacio/cursos-de-cuina>

Beneficis:

Ambientals **Socials** **Econòmics**

Vigència de l'actuació: 2014-actulitat

Objectius i línies d'acció del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat: 9.1

5. Tallers infantils sobre consum responsable del peix

Breu descripció:

Aquesta activitat té com a objectiu presentar al plaer i la senzillesa de cuinar el peix fresc per els grans i petits, sense por de les espines. Menjar sa és important i peix fresc i local és la millor opció que hem de redescobrir.

<http://www.elpeixalplat.com/ca/divulgacio/>

Beneficis:

Ambientals Socials Econòmics

Vigència de l'actuació: 2014-actulitat

Objectius i línies d'acció del Compromís Ciutadà per la Sostenibilitat: 9.2

Donar impuls a l'educació per a la sostenibilitat en el sistema educatiu.

3. ALTRES DOCUMENTS ESTRATÈGICS

Relació de memòries, plans estratègics, plans d'acció i altres documents de l'organització.